



**Cursos SEL
para Docentes**

2025



Todos los derechos reservados.
Desarrollado por WebClass Learning Management System Ltda.
Santiago, Chile, 2025
Cursos SEL para Docentes, 2025

Cursos SEL

Para Docentes

Fortaleciendo competencias
Socioemocionales



Alineado con el Currículum Nacional



Desarrollado bajo los principios del Diseño
Universal para el Aprendizaje (DUA)





Cursos SEL para Docentes

Los **Cursos SEL** para docentes tienen como objetivo fortalecer las competencias socioemocionales de los educadores del siglo XXI, promoviendo el bienestar docente y una mejor gestión del aula. Estos cursos están basados en las **Metas y Competencias Socioemocionales utilizados por CASEL**, las recomendaciones de la UNESCO, el Marco de la Buena Enseñanza y las políticas de Bienestar Socioemocional del Ministerio de Educación de Chile.



Curso 1:

PASE (Programa de Aprendizaje Socioemocional para la Convivencia Educativa)



Objetivo General:

Proporcionar herramientas de desarrollo socioemocional a los diversos actores de la comunidad educativa para fortalecer la convivencia escolar y generar un impacto positivo en estudiantes, familias y comunidades.

De qué trata

El Programa de Aprendizaje Socioemocional para la Convivencia Escolar (PASE) es una iniciativa diseñada para apoyar a las comunidades educativas en el fortalecimiento de la convivencia escolar desde una perspectiva inclusiva e integradora. Este programa se compone de seis laboratorios que promueven un aprendizaje significativo mediante técnicas lúdicas y participativas, enfocándose en el desarrollo de competencias como la autoconciencia, autogestión, conciencia social, habilidades sociales y toma de decisiones responsables.

Dirigido a

Líderes educativos, directores, sostenedores, encargados de convivencia escolar, orientadores, equipos de gestión, integrantes de la Unidad Técnico-Pedagógica, docentes, educadoras de párvulo y asistentes de la educación.

Espacio de Implementación

Capacitación presencial y curso en línea.

Beneficios



Fortalece la convivencia escolar desde un enfoque inclusivo.



Fomenta el aprendizaje significativo a través de técnicas lúdicas y participativas.



Desarrolla competencias socioemocionales clave en los actores educativos.



Impacta positivamente en estudiantes, familias y comunidades.



Curso 2: Autocuidado, Gestión del Estrés y Resiliencia

Objetivo General:

Capacitar a los docentes en técnicas de gestión del estrés y autocuidado para mejorar su desempeño y calidad de vida.

De qué trata

Este curso entrega herramientas para que los docentes puedan gestionar el estrés y promover su autocuidado, impactando positivamente en su bienestar personal y profesional.

Contenido

- ✓ ¿Qué es el autocuidado?.
- ✓ Reconocimiento de Emociones y Sentimientos.
- ✓ Aprendizaje Socio Emocional como base del autocuidado.
- ✓ Estrés como factor incidental en el autocuidado.
- ✓ Bienestar y malestar docente.
- ✓ Técnicas para promover el autocuidado.

Dirigido a

Docentes de todos los niveles educativos y otros profesionales de la educación.

Espacio de Implementación

Capacitación presencial y curso en línea.

Beneficios

-  Reducción del agotamiento y estrés docente.
-  Favorece un ambiente de aprendizaje positivo.
-  Mejora la paciencia y la gestión del aula.
-  Estimula la creatividad y la toma de decisiones.
-  Previene el burnout y mejora la comunicación con los estudiantes.



Curso 3: Liderazgo y Trabajo Colaborativo

Objetivo General:

Enseñar estrategias para motivar a los estudiantes y fortalecer la colaboración entre docentes y otros actores educativos.

De qué trata

Entregamos herramientas para que los docentes potencien su capacidad de influir positivamente en los estudiantes y en su comunidad educativa. A través de estrategias prácticas, se fomenta un liderazgo inspirador, la construcción de relaciones de confianza y el trabajo en equipo. Se abordan técnicas para gestionar talentos, promover la innovación en la enseñanza y fortalecer la comunicación efectiva. Además, se enfatiza el rol del docente como agente de cambio dentro y fuera del aula.

Contenido

- ✓ ¿Qué es la colaboración?.
- ✓ Impacto de la colaboración en la educación.
- ✓ Formamos comunidad.
- ✓ Enseñar en tiempos difíciles.
- ✓ Generación de vínculos.
- ✓ Estrategias para trabajar colaborativamente.

Dirigido a

Docentes de todos los niveles educativos y otros profesionales de la educación.

Espacio de Implementación

Capacitación presencial y curso en línea.

Beneficios

- Genera entusiasmo por el aprendizaje.
- Fomenta un clima de respeto y confianza.
- Potencia la innovación en la enseñanza.
- Impacta positivamente en la comunidad educativa.



Curso 4: Empatía y Asertividad



Objetivo General:

Desarrollar habilidades de empatía y asertividad para mejorar la relación docente-estudiante y el ambiente de aprendizaje.

De qué trata

El curso Empatía y Asertividad está diseñado para fortalecer las habilidades socioemocionales de los docentes, mejorando su comunicación y relación con los estudiantes. A través de estrategias prácticas, se trabaja en la capacidad de comprender y conectar con las emociones de los demás, fomentando un ambiente de aprendizaje positivo y respetuoso. Además, se enseñan técnicas de asertividad para expresar ideas, establecer límites y gestionar conflictos de manera clara y efectiva.

Contenido

- ✓ Empatía y contención socio emocional.
- ✓ La crisis y el estrés.
- ✓ Regular las emociones.
- ✓ Me cuido te cuido.
- ✓ Como se sienten los estudiantes.
- ✓ Estrategias para la contención socio emocional.

Dirigido a

Docentes de todos los niveles educativos y otros profesionales de la educación.

Espacio de Implementación

Capacitación presencial y curso en línea.

Beneficios

- Fomenta un ambiente de aprendizaje acogedor y motivador.
- Mejora la relación con los estudiantes.
- Disminuye conflictos en el aula.
- Potencia la comunicación efectiva con estudiantes y familias.

Curso 5: Resolución Pacífica de Conflictos



Objetivo General:

Enseñar técnicas de resolución de conflictos para mejorar la convivencia escolar y la interacción docente-estudiante.

De qué trata

Entrega herramientas para que los docentes gestionen y resuelvan conflictos dentro del aula y con el resto de la comunidad, de manera efectiva y no violenta. A través de estrategias prácticas, se abordan técnicas de mediación, comunicación asertiva y gestión emocional para prevenir y manejar situaciones conflictivas. Se trabaja en la promoción de la positiva convivencia escolar.

Contenido

- ✓ Resolución pacífica de conflictos.
- ✓ Educar para la paz.
- ✓ Violencia, bullying y delincuencia.
- ✓ Habilidades socioemocionales y resolución pacífica de conflictos.
- ✓ Técnicas para la resolución pacífica de conflictos aplicables a toda la comunidad educativa.

Dirigido a

Docentes, orientadores, equipos de convivencia escolar y otros profesionales de la educación.

Espacio de Implementación

Capacitaciones presenciales y en línea.

Beneficios

- Mejora la convivencia escolar.
- Previene la violencia en el aula.
- Refuerza el respeto y la empatía.
- Potencia el liderazgo docente.



Curso 6:

Jornada de Reconocimiento Docente

Objetivo General:

Fomentar una cultura de reconocimiento entre docentes y líderes educativos para fortalecer el trabajo en equipo y la motivación.

De qué trata

El curso Jornada de Reconocimiento Docente está diseñado para valorar y fortalecer el rol de los educadores dentro de la comunidad escolar. A través de actividades motivacionales y espacios de reflexión, se refuerza las fortalezas individuales y grupales.

Contenido

- ✓ Empatía y contención socio emocional.
- ✓ La crisis y el estrés.
- ✓ Regular las emociones.
- ✓ Regular las emociones.
- ✓ Como se sienten los estudiantes.
- ✓ Estrategias para la contención socio emocional.

Dirigido a

Docentes, directivos y otros profesionales de la educación.

Espacio de Implementación

Instalaciones especializadas como Selodge y Parque Sel en San José de Maipo, o lugares acordados según las necesidades del establecimiento.

Beneficios

- Refuerza fortalezas individuales y grupales.
- Fomenta el descanso y la motivación.
- Brinda un espacio de reconocimiento mutuo.



Desarrollo de la jornada

Inicio



Activación

Se da inicio al día con una activación y charla inicial donde se plantean las reglas básicas del parque y los objetivos del día.



Desayuno

Los docentes son recibidos con un desayuno estilo buffet de autoservicio.

Bloque 1



Actividades

Actividades ludoeducativas guiadas por facilitadores, hasta llegar a una reflexión.



Almuerzo

Buffet con autoservicio. Asistentes tienen la opción de elegir entre varias alternativas, proteínas, vegetales, granos, lácteos y frutas.

Bloque 2



Actividades

Actividades experienciales que llegan a una reflexión guiada por un facilitador SEL.



Reflexión final y despedida

Puesta en común y síntesis de los aprendizajes logrados durante la jornada.



Cóctel u onice de cierre de actividades

Tienen la opción de elegir y disfrutar un cóctel u onice.



Importante

- **Alimentación equilibrada para un día lleno de energía:** Ofrecemos alimentos diseñados para brindar energía sostenida y disfrutar al máximo cada actividad.
- **Un ambiente puro y libre de humo:** Para una experiencia saludable, en SELodge promovemos un entorno sin humo.
- **Prepárate para una experiencia enriquecedora:** Recomendamos zapatillas cómodas, gorro para el sol y una actitud positiva para potenciar el aprendizaje SEL.
- **Aprovecha al máximo cada actividad:** Las actividades dependen del horario de llegada. SELodge abre sus puertas a las 8:30 horas.
- **Seguridad y bienestar en todo momento:** En caso de emergencia, contamos con traslado inmediato al hospital de San José de Maipo, a solo cuatro minutos del parque.



Es un espacio único que abarca más de **300 hectáreas de parque nativo**, y **3000 m² de instalaciones**. Este parque está dividido en seis áreas, cada una con una temática distinta.



- Áreas verdes para desarrollar tus actividades.
- Bosque endémico y esclerófilo



- Cuenta con cercos perimétricos, guardias y cámaras de seguridad.
- Circuitos de trekking y espacios para todas las edades.

Si deseas conocer más sobre cómo **Cursos SEL** puede transformar la enseñanza en tu colegio, contáctala a Erica Espinoza, jefa del área Extensión:



+569 9139 2210



eespinoza@webclass.com



www.webclass.com